



午蔬午營

—2024 第七屆臺灣學校午餐大賽

活動簡章

2023 年 11 月

一、大賽主旨

藉由全國競賽活動彰顯學校營養師及廚房人員專業能力，並促進現職從業人員間的交流，進而提升學校午餐品質。

二、主辦單位

社團法人大享食育協會

三、協辦單位

全家便利商店、國立中興大學有機農業推動中心、中華民國營養師公會全國聯合會、三璽國際整合設計有限公司

四、賽事主題

午蔬午營

五、主題說明

聯合國永續發展目標 (SDGs) 目標 2—消除飢餓，旨在確保糧食安全，消除飢餓，促進永續農業。長期觀察校園學校午餐廚餘量，我們發現剩餘最多的竟是蔬菜！

根據國民健康署的飲食建議，天天五蔬果，每天至少要吃三份蔬菜與兩份水果。增加蔬果食用種類及比例，不僅能獲取多元營養素，還能減少碳足跡，友善環境。

第七屆臺灣學校午餐大賽以「蔬食」為主題來一決勝負，邀請全國學校午餐從業人員一起引領多蔬少肉潮流，開發減少剩食、友善環境的餐點，讓學生在餐桌上學習永續飲食、在地文化、蔬果種類、環境生態等議題。

六、參賽資格

(一) 臺灣學校午餐現職從業人員均可參加，以「學校」或「團膳公司」為單位報名，每組隊伍限定由二名選手組成，其中一名選手須具備丙級廚師證照。

(二) 每單位可報名一組以上之隊伍，惟每組報名選手不得重複。

(三) 報名組別

1. 競賽組：每組二人，學校營養師及學校廚師各一人。
2. 發表組：每組二人，學校午餐從業人員均可參加。

七、報名日期

2023 年 11 月 27 日 (一) 至 2024 年 2 月 5 日 (一)，以電子郵件收件時間為憑。

八、報名須知

(一) 免費報名，無須繳交任何費用。

1. 一律以電子郵件繳交「2024 第七屆臺灣學校午餐大賽報名表」電子檔 (含 WORD 與 PDF 檔案)，待收到主辦單位回覆確認信函後，始完成報名程序。

(二) 參賽作品之供餐對象，須選自下列三項範圍之一。

1. 國小四至六年級
2. 國中生
3. 高中 (職) 生

(三) 參賽作品之菜單內容，應至少須符合下列標準：

1. 包含主食、主菜、副菜 (至多二道)、湯品或其他 (如水果、點心等)。

2. 需為 112 學年已供應或預計供應品項，得組合不同日菜色。已供應品項，請附上校園食材登錄平臺頁面截圖。
3. 應依據學校衛生法第 23 條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。
4. 優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，以減少食物里程為目標，同時展現當地區域及季節特色。

(四) 參賽作品設計

1. 以「呈現蔬食料理種類多樣化」為設計基本原則，整體菜單不要求「全蔬食」或「無肉」。
2. 作品設計須將「支持認同在地農業」、「培養均衡飲食觀念」、「珍惜食物減少浪費」、「傳承與創新飲食文化」、「深化飲食連結農業」、「地產地消永續農業」、「彰顯地域生活環境資源與社會歷史」之食農教育精神納入考量。
3. 參賽作品設計得參考聯合國永續發展目標 (SDGs)。

九、報名方式

- (一) 掃描右側「2024 第七屆臺灣學校午餐大賽活動網頁 QRCode」，或前往大享食育協會官網 (<https://www.foodiedu.org/>)，下載「2024 第七屆臺灣學校午餐大賽報名表」。



- (二) 請以電腦打字方式，完整填寫報名表文件中之「報名隊伍資料」與「參賽作品說明」欄位。
- (三) 將填妥之「2024 第七屆臺灣學校午餐大賽報名表」文件 (含 WORD 與 PDF 檔案) 寄至 taiwanslc@foodiedu.org，主旨

註明：午蔬午營+隊伍名稱(例：午蔬午營+臺北市大享國小)，主辦單位最遲於 3 個工作天內回信，待收到確認信函後，始完成報名程序。

- (四) 若繳交之報名文件超過 3 個工作天後尚未收到確認信函，請務必致電主辦單位(02)6636-5870 確認，以免錯失參賽資格。

十、競賽說明

(一) 初賽：資格審查

1. 主辦單位將針對報名隊伍繳交之「2024 第七屆臺灣學校午餐大賽報名表」文件進行資格審查，審查項目如下：

- (1) 符合參賽資格
- (2) 報名表內容之完整性
- (3) 菜單內容實際（或可以）應用於學校午餐
- (4) 符合學校午餐食物內容及營養基準

2. 2024 年 2 月 22 日（四）下午五時前，主辦單位將以電子郵件通知資格審查合格組別。

(二) 複賽：書面審查

1. 由專業評審團依據通過資格審查之參賽作品書面資料進行評分，評分項目如下：

- (1) 契合賽事主題
- (2) 符合學校午餐食物內容與營養基準
- (3) 善用在地食材並彰顯環境與社會歷史文化特色
- (4) 符合團膳製備實用性
- (5) 成本符合該縣市學校午餐預算
- (6) 餐點做法（含調味料用量）敘述完整、正確
- (7) 成品照片與實際供應之作品食材份量相符

2. 預計錄取競賽組及發表組共計 12 組隊伍（含離島保障名額）晉級決賽，主辦單位有權增加或減少晉級隊伍名額。
3. 離島範圍定義為屏東縣琉球鄉、臺東縣蘭嶼鄉、臺東縣綠島鄉、澎湖縣、金門縣、連江縣等六地，提供至多 3 組保障名額。
4. 2024 年 3 月 13 日（三）下午五時前，主辦單位將以電子郵件與電話通知晉級決賽隊伍，並將名單公布於大享食育協會官網。
5. 接獲晉級決賽通知之隊伍須於 2024 年 3 月 15 日（五）下午五時前，以電子郵件或電話回覆是否參加決賽，且不得無故更換選手或作品（如有特殊情況，請務必洽詢主辦單位）。
6. 未於 2024 年 3 月 15 日（五）下午五時前回覆或無故更換選手之隊伍，主辦單位得取消其參賽資格，由候補隊伍依其分數高低依序遞補。

（三）決賽：食育教學與料理實作

1. 日期：2024 年 4 月 20 日（六）至 4 月 21 日（日）（暫定）
2. 地點：北部地區
3. 競賽項目：
 - (1) 食育教學：僅限競賽組參加。選手須依據參賽作品，進行五分鐘的食育教學。
 - (2) 料理實作：競賽組及發表組參加。選手須於九十分鐘內完成六人份餐點與清潔工作。
4. 晉級隊伍參加決賽之交通（居住地往返比賽場地）、一日住宿（決賽所在縣市）與採購料理實作競賽所需食材等費用，均由主辦單位負擔。

5. 晉級決賽隊伍須全程參與賽事，若無故缺席，主辦單位可視情節輕重酌予扣分或取消其參賽資格。
6. 如決賽受天災、疫情或其他不可抗力之因素影響，主辦單位保有中止、更改或變動活動之權利。

十一、 獎項

(一) 競賽組

1. 冠軍：獎金拾萬元、獎牌、獎狀，及前往日本觀摩當年度「食育推進全國大會(六月)」或「全國學校給食甲子園(十二月)」。
2. 亞軍：獎金陸萬元、獎牌、獎狀。
3. 季軍：獎金參萬元、獎牌、獎狀。
4. 食育教學卓越獎：獎金壹萬元、獎牌、獎狀。
5. 特別獎：獎牌、獎狀、獎品。
6. 佳作：獎牌、獎狀。

(二) 發表組

1. 特優：獎金參萬元、獎牌、獎狀。
2. 優等：獎金壹萬伍仟元、獎牌、獎狀。
3. 特別獎：獎牌、獎狀、獎品。
4. 佳作：獎牌、獎狀。

(三) 全家便利商店商品化獎

1. 全家便利商店禮券貳萬元、獎牌、獎狀。
2. 得獎作品可於全家便利商店上架販售(商品化形式待定)。

備註：上述獎項之得獎者所屬單位，均可獲得獎盃一座。

*獎金依各類所得扣繳率標準第 2 條第 7 款「競技競賽機會中獎獎金或給與按給付全額扣取百分之十」規定，得獎者獎金為 2 萬元（含）以下，照原獎金發放，獎金超過 2 萬元，須先扣 10% 之稅款，並計入個人所得。（如為非中華民國境內居住之個人，或在中華民國境內無固定營業場所之營利事業者，另依規定辦理）。

十二、 規範注意事項

- （一）凡報名者視同已閱讀，並完全同意遵守本活動一切規定，若有未盡之處，主辦單位保留此活動辦法之修改、變更之各項權利。
- （二）參賽作品（含相關資料）請自留底稿，恕不退件。
- （三）主辦單位對參賽作品享有無償使用、修改、重製、改作、散布、發行、公開展覽、宣傳、攝影出版、發表等使用權利，參賽者本人則保有著作人格權。
- （四）得獎作品嗣後如涉及著作權糾紛，損害第三人權利者，由參賽者自負全部法律責任，一經法院判決敗訴確定者，除取消全部得獎資格外，並追回獎牌、獎狀及獎金等全部獎項。
- （五）活動簡章、活動訊息及相關規範等，皆以大享食育協會官網公告為主。本活動如有任何爭議，主辦單位保有最終解釋及調整之權利。

十三、 聯絡方式

社團法人大享食育協會

TEL : (02) 6636-5870

E-mail : taiwanslc@foodiedu.org

官網 : <https://www.foodiedu.org/>

聯絡人：陳怡璇 專案經理