

附件二、『小樂活食育』教師暨家長講座說明

- 一、 家庭與校園的支持是培養兒童健康飲食習慣的關鍵，而孩子健康飲食習慣的建立，並非在短時間內即能養成，唯有家長的陪伴與學校的支持，方能鼓勵孩子正確挑選食物，進而真正落實於日常生活中。
- 二、 本會特別精心規劃教師及家長講座，強化飲食營養知識及技巧，以期協助及鼓勵兒童養成良好的習慣，強化學生飲食行為改變。
- 三、 講座內容說明：

◆講座預約承辦日期：113 年 09 月 16 日(一)至 114 年 01 月 17 日(五)

◆宣導主題：成為更健康的我

◆宣導內容：透過健康風險數字激發動機、破解常見的 NG 飲食習慣，以及簡單好記易落實的飲食原則，並相互討論如何成為更健康的自己

◆宣導對象：學校師長/家長

◆費用：免費（此講座為愛心捐款提供學校師長/家長講座堂數，非社區講座）

◆活動時間：每場 80 分鐘

◆需請學校準備：麥克風、影音設備、簡報筆、投影機

A3 紙、彩色筆數支(分組討論使用)

四、 注意事項：

1. 請填妥資料報名，並致電：(02)2775-2529 轉 19，何營養師，於兩周內 email 回覆。
- 2 講座一學期上限 5 場次（本會保有決定權，謝謝）。依報名先後順序安排，若時間衝突將另行協商。

線上報名

- 五、 報名時間：即日起至 113 年 7 月 31 日(三) (額滿為止)；

如需修改日程及相關資訊請於 113 年 9 月 6 日(五)前通知，逾期則不協助辦理，再煩請各申請學校配合，謝謝。(需要臨時取消場次請儘速通知本會)

● 此講座為「教師及家長的講座」。預約學童講座請詳見附件一。

● 講座報名連結：<https://www.surveycake.com/s/6daR2>

● 相關問題請來電：02-2775-2529 轉 19，何營養師。

- 六、 教師暨家長講座講座，即日起接受線上報名，請上網填妥各項資料，收到報名資料後，將於3 周內以電子信箱通知確認。請務必填寫常用信箱，未來皆以此信箱通知，不另電話告知，請老師2 周內回覆信件，無回覆視同放棄。