

113 年兒童及青少年健康體位促進計畫

種子師資培訓課程報名資訊

壹、辦理目的

衛生福利部國民健康署為連結學校端與醫療端共同推動兒童體位促進工作，委託臺北醫學大學營養學院執行計畫，邀請醫學、教育專業領域相關學者代表及第一線醫事人員等專家訂定兒童健康體位促進人員應具備之核心能力課綱及培訓課程內容，辦理種子師資培訓，並建立種子師資名單，以推動兒童及青少年健康體位促進。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：臺北醫學大學營養學院

參、辦理日期

- 第一場：113年7月30日(二)(台北場)，上午10:00-下午05:00 (9:30開始報到)
地點：臺北醫學大學 醫學綜合大樓16樓 胡水旺國際會議廳
- 第二場：113年8月3日(六)(台中場)，上午10:00-下午05:00 (9:30開始報到)
地點：國立中興大學 農業暨自然資源學院 第一會議室

肆、參與對象

- 一、全國 22 縣市政府教育局(處)人員、衛生局人員。
- 二、全國 22 縣市健康促進學校總召、中心及種子學校人員。
- 三、健康促進學校輔導委員。

伍、報名方式

參加人員請於113年7月19日（五）下午5時前，完成線上報名，欲申請研習時數者請務必填寫報名表，報名網址：<https://forms.gle/2txQAcsyh8QWVUZk8>

陸、其他注意事項

1. 參與訓練之人員需於當日簽到簽退表，始核予研習時數，研習時數申請中：公務人員終身學習時數、護產人員繼續教育積分 6.2 學分、全國教師在職進修積分 4.5 小時。
2. 辦理單位保留修改、終止、變更研習課程內容細節之權利。
3. 聯絡人：臺北醫學大學 營養學院（02）27361661#6537 謝郁慧小姐

柒、課程時間表：

● 7/30 台北場：

時間	時長	課程內容	講師
9:30-10:00	30 min	學員報到	-
10:00-10:10	10 min	活動開場/前測	-
10:10-10:40	30 min	學童健康體位定義及成長問題現況 - 體位不良之現況與趨勢 - 影響因素(基因、家庭、環境)	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長
10:40-11:10	30 min	兒童及青少年健康體位整體預防策略 家庭照護、學校、醫療院所	國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系 張鳳琴教授
11:10-11:20	10 min	休息時間	-
11:20-12:20	60 min	個案管理與追蹤 - 個案管理模式及流程 - 如何擔任學校與醫院間之溝通橋樑 - 學校與家長溝通方法-解釋轉介必要性、原因及目的，並徵得同意 - 後續評估與追蹤注意事項	台北市立聯合醫院和平婦幼院區小兒科 黃啟南主任
12:20-13:20	60 min	午餐	-
13:20-13:50	30 min	學童運動及活動量提升策略與方法 提供學校端可舉辦的活動內容	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長
13:50-14:50	60 min	學童飲食技巧指南 提供學校端於營養午餐、全校推動可執行之營養教育策略	台北市立聯合醫院特約 王雅虹營養師
14:50-15:00	10 min	休息時間	-
15:00-15:50	50 min	轉介至醫療院所的支持與教育 - 學童心理層面評估 - 親子對於健康體位意識之溝通	四季心心理諮商所 蘇琮祺院長
15:50-16:40	50 min	醫療院所辦理健康體位促進網絡實務經驗分享(診所)	麥建方小兒科診所 麥建方院長
16:40-17:00	20 min	QA時間、後測、滿意度調查、種子師資資料建檔	-

● 8/03 台中場：

時間	時長	課程內容	講師
9:30-10:00	30 min	學員報到	-
10:00-10:10	10 min	活動開場/前測	-
10:10-10:40	30 min	學童健康體位定義及成長問題現況 • 體位不良之現況與趨勢 • 影響因素(基因、家庭、環境)	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長
10:40-11:10	30 min	兒童及青少年健康體位整體預防策略 • 家庭照護、學校、醫療院所	國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系 張鳳琴教授
11:10-11:20	10 min	休息時間	-
11:20-12:10	50 min	醫療院所辦理健康體位促進網絡實務經驗分享(診所)	麥建方小兒科診所 麥建方院長
12:10-13:10	60 min	午餐	-
13:10-13:40	30 min	學童運動及活動量提升策略與方法 • 提供學校端可舉辦的活動內容	國立體育大學運動科學所 徐藝洳副教授
13:40-14:40	60 min	學童飲食技巧指南 • 提供學校端於營養午餐、全校推動可執行之營養教育策略	台北市立聯合醫院特約 王雅虹營養師
14:40-14:50	10 min	休息時間	-
14:50-15:40	50 min	轉介至醫療院所的支持與教育 • 學童心理層面評估 • 親子對於健康體位意識之溝通	四季心心理諮商所 蘇琮祺院長
15:40-16:40	60 min	個案管理與追蹤 • 個案管理模式及流程 • 如何擔任學校與醫院間之溝通橋樑 • 學校與家長溝通方法-解釋轉介必要性、原因及目的，並徵得同意 • 後續評估與追蹤注意事項	花蓮慈濟醫院小兒部兒童腸胃科 張雲傑醫師
16:40-17:00	20 min	QA時間、後測、滿意度調查、種子師資資料建檔	-