



臺北市113年度國民小學友善校園暨生命教育
推廣家長與社區生命教育知能研習

主題：自殺防治守門人

時間：10/23(三)13:30

地點：日新國小演藝廳

報名方式：免費報名

(歡迎臺北市國中/小學生家長
及社區居民踴躍參加)



陳乃稜 擁抱心理諮商所諮商心理師

著作 解開照護枷鎖：人生必修的長照課，照顧家人你一定要知道的事
專長議題：情緒壓力覺察與調適、正念療法、放鬆冥想舒壓.....

指導單位：教育部

主辦單位：臺北市教育局

承辦單位：臺北市日新國民小學(臺北市大同區太原路151號)

協辦單位：臺北市國民小學推動生命教育工作小組、臺北市國小學生家長聯合會

