

心理的OK繃- 兒少事故經驗後的療癒與自我照顧團體



事故的發生，常常會帶來驚嚇與不安，
當孩子面對事故傷害時，心理也可能留下壓力與影響。
因此，我們希望透過團體的陪伴與引導，
協助孩子逐步釋放心中的壓力、學習正向因應能力，
讓孩子有機會面對過去的衝擊之外，
更能在未來遭遇突發事件時有自我保護的能力！



對象：曾經歷或目睹「車禍、意外受傷事故」之兒童

年紀：4-6年級

人數：預計4-6人

時間：10月18日、11月1日、11月15日、11月22日、
11月29日、12月6日 的13:00-15:00

地點：大安婦女支持培力中心
(台北市大安區延吉街246巷10號5樓)

※此團體為連續性團體，請確認六天時間皆能參與

帶領者：張素美 諮商心理師 (毛蟲藝術心理諮商所)

報名方式：掃描 QR code填寫表單
(填寫後將會有社工與您聯繫，即報名成功)

有任何問題歡迎週一至週五08:30-17:30
來電靖娟基金會 (02)2881-1200分機204 藍社工



報名表單



OK繃兒童服務中心