

數位教養
微論壇

數位時代VS父職角色

爸爸不只是幫忙： 數位時代的共同照顧 與家庭教育

當孩子滑手機、社群媒體、萬事問 AI，成為生活日常，家長會擔心：孩子會不會太在意別人的按讚與評價？一直和別人比較？越來越依賴 AI，少了思考、解決問題和面對情緒的能力？

爸爸是孩子成長中的共同照顧者，透過共同建立家庭規則、陪伴孩子面對社群壓力與討論 AI 使用界線，可以減輕教養壓力，讓孩子在更穩定的家庭關係中學習面對數位世界。



主講人：吳志文博士
臺灣師大幼兒與家庭科學學系
副教授兼副系主任

課前導聆

讓父親成為數位神隊友

生活家一筆
PODCAST



訪談人：劉容襄博士
財團法人臺北市保羅教育
文教基金會執行長

課程
報名



洽詢電話
(02)2541-9690轉 612

2026/08/15(六)

上午 10:00-12:00

地點：國語日報五樓 (臺北市中正區福州街2號)

Father's Day

父親節免費特別企劃

臺北市家庭教育中心

數位教養微論壇



主題 | 數位時代的共同照顧與家庭教育

日期 | 115年8月15日 (週六) 10:00~12:00

地點 | 國語日報五樓 (臺北市中正區福州街2號)

生成式 AI

數位時代衝擊

青少年

社群媒體與自我認同

家庭教育

爸爸的支持系統



隊友神助攻

父親關鍵角色



凡報名參加活動者，每人皆可獲得專屬運動毛巾一條；
當天優先報到及踴躍參與現場 Q&A 者，更有機會獲得
《數位教養練習題：家長不焦慮，親子共學正是時候》
限量專書一本！



火速
報名



洽詢電話
(02)2541-9690轉 612

廣告